

Checklist do Sucesso

Currículo

- Sei quais cursos valem a pena na minha área
- Sei as qualificações requisitadas para o mercado que quero
- Busco me profissionalizar e fazer cursos pelo menos uma vez ao ano
- Sei como montar um currículo que chama atenção de forma estratégica
- Meu LinkedIn é atualizado e bem preparado para visitas
- Meu currículo lista as minhas 3 melhores soft skills

Marca pessoal & networking

- Sei quem são as pessoas que me ajudariam a crescer na carreira
- Tenho pelo menos um mentor de carreira
- Sou focado e empático com o que as pessoas tem a dizer
- Coloco energia e positividade na forma que me comunico
- Conheço estratégias de comunicação e me preocupo com o tom da minha voz
- Sei quais são meus pontos fortes e encontro oportunidades de destacá-los
- Peço feedback e dicas de pessoas que admiro

Autoconhecimento

- Sei quais atividades me dão mais energia e me motivam
- Sei em quais horários do dia realizo meu melhor trabalho
- Sei o que me tira/ou me da foco
- Sei meus pontos fracos e trabalho neles ativamente
- Sei meus pontos fortes e como usá-los a meu favor para ter melhores oportunidades

Hábitos

- Faço leituras relevantes para meu trabalho e desenvolvimento pessoal
- Tenho disciplina com sono
- Tenho disciplina com exercícios físicos
- Controlo ativamente meu tempo em mídias sociais
- Reflito com freqüência sobre meu nível de motivação e energia
- Sei como desenvolver hábitos para alcançar meus objetivos

ATENÇÃO!

Marcou poucos ou nenhum? Não se preocupe! Se fosse fácil todo mundo já fazia não é mesmo? A maioria de nós nem sabe que precisamos de fazer essas coisas! Eu também não fazia elas 4 anos atrás. E construí aos poucos e já fui tendo resultado... o importante é saber o caminho. O resto é consequência :)

EXPLICAÇÃO

O que os CEOs leem? Como as pessoas de sucesso pensam e agem? Eu me perguntava isso e buscava esse tipo de informação. Esse checklist é baseado nessas leituras e no que coloquei na prática e vi muito resultado. Existem sistemas na sua vida pessoal e em como você se apresenta para o mundo que mudam o rumo de qualquer que seja o seu sonho.

Esse checklist é um resumo dessas ideias para te instigar a questionar alguns aspectos da sua vida e como existe sim receitas para ser bem sucedido. Cada um desses pontos precisa de elaboração e investigação pessoal **densa**, de forma alguma é uma resposta pronta. Nenhum livro pode fazer o trabalho interno por você. Mas quanto mais você sabe sobre o caminho e o que te sabota, mais direcionado você estará para seu sucesso.

Use esse Checklist com sabedoria. Foque naquilo que você deixa a desejar e construa ao longo do tempo. Resultados não veem da noite para o dia, por isso perseverar na melhora pessoal e no que realmente importa te leva longe. Pode demorar mais ou menos do que vc imagina, mas o resultado chega.

Seja corajoso o suficiente para buscá-lo e não desistir nos dias difíceis.